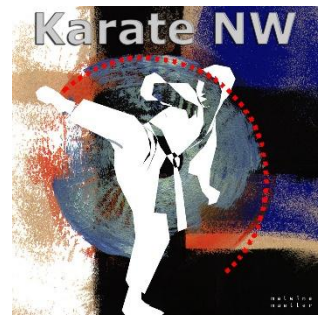


Kampfrichter Schulung 2026

Im Rahmen des Verbandstages des Karate NW

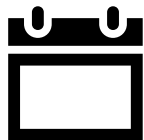


Liebe Kampfrichter*innen, Trainer*innen und Interessierte,

hiermit laden wir Euch herzlich zur Kampfrichterschulung 2026 im Rahmen des Verbandstages des Karate NW ein:



Pestalozzi - Realschule Wattenscheid,
Graf-Adolf-Straße 40
44866 Bochum-Wattenscheid



Samstag, 30. Mai 2026



Beginn: 9:00 Uhr
Ende: ca. 17:00 Uhr



- Theorie sowie Gestiken und Verhalten als KR
 - 9:00 – 10:30
- Kata Training und Bewertung sowie JKA-Standards H1-H5, Sentei-Katas **Pflicht ab 2027!**
 - 11:00 – 12:30
- Kumite Training und Bewertung
 - 13:00 – 14:30
- Praktische Übung im Kata- und Kumite-Shiai
 - Ab 15:00



Mitbringen:

- Karate-Gi
- Pfeife

Es besteht die Möglichkeit, nur ausgewählte Teile mitzumachen, wir empfehlen den gesamten Tag (praktisch) mitzuarbeiten.

Marcus Haack:
Andreas Klein
Daniel Gude:

0177 - 216 21 16
0171 - 944 01 87
0170 - 149 56 27

marcus-haack@gmx.de
daniel.gude@outlook.com

Inhalte der Kampfrichterschulung Karate NW 2026:

Part 1: Daniel - (Dauer: 1.5h)

- Verhalten als Kampfrichter im Allgemeinen
- Wertungskriterien im Kata Shiai
 - Wertung im Punktesystem
- Wertungen im Kumite Shiai
- Verhalten HKR im Shobu – Ippon (Marcus mit erfahrenen KR)
 - Sowie Gestiken und Kommandos des HKR
- Gestiken als SKR
 - Besonderheiten im Shobu – Ippon
- Klären von Fragen

Part 2: Andreas - (Dauer: 1.5h)

- Kata Standards JKA (Pflicht ab 2027)
 - H1-H5
 - Sentei Katas
- Anknüpfung: Bewertung von Kata im Flaggen- / Punktesystem
- Klären von Fragen

Part 3: Marcus - (Dauer: 1.5h)

- Kihon – Ippon – Kumite
- Jiyu – Ippon – Kumite
- Shobu Ippon
- Anknüpfung: Bewertungskriterien Kumite
- Klären von Fragen

Part 4: SHIAI: Praktische Übungen mit dem Landeskader - (Dauer: 2h)